

## Daftar Tabel

Tabel 2.1 Klasifikasi berdasarkan <i>American Heart Association</i> .....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut <i>Joint National Committee 8</i> .....	7
Tabel 2.3 Tahapan Relaksasi Lima Jari .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 <i>Coding</i> .....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden di Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019 .....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden di Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019 .....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden di Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019 .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Relaksasi Lima Jari.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Lima Jari.....	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Lima Jari .....	52
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nadi dan Pernafasan Sebelum Diberikan Terapi Relaksasi Lima Jari.....	52
Tabel 4.9 Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019.....	53
Tabel 4.10 Test Statistik <sup>a</sup> .....	53